

RANDOS NOVEMBRE / DECEMBRE 2022

Novembre

Ma 1 : Peter, départ Cabris (12€/v, env. 40mn), croix de Cabris, 260m, 3h, 11Kms – F- ALLURE MODEREE

Di 6 : Julia, départ d'Ascros (42€/v, env. 1h20mn), Mont Brune, 730m, 5h, 13,3Kms – M

Ma 8: Peter, départ Théoule (20€/v, env. 50mn) , Pointe de l'Aiguille et l'Esquillon, 400m, 3h30, 10Kms – F - ALLURE MODEREE

Di 13 : Jacques, départ Fondurane/Belluny (18€/v, env. 50mn), Haut Serminier/lac de St Cassien, 400m, 5h, 16Kms – M

Ma 15: René, départ Gréolières (20€/v, env. 40mn), circuit du Loup, 470m, 3h30, 12Kms – M

Sa 19 : Jacques, départ Tourrette-Levens (28€/v avec péage, env. 50mn), Castel Nuovo via le Mont Macaron, 600m, 4h15, 16Kms – M

Ma 22 : Julia, départ Gourdon (8€/v, env. 30mn), vers Cipières via la voie romaine, 400m, 3h30, 10Kms – M

Di 27 : Peter, départ Bouyon (28€/v, env. 1h), l'Estellier, 760m, 5h, 14Kms – M - ALLURE MODEREE

Ma 29 : Julia, départ Cipières (18€/v, env. 50mn), Graus de Pons et Les Carbounières, 380m, 3h, 10Kms – F

Décembre

Di 4 : René, départ Valderoure (28€/v, env. 1h15mn), Cime de Bauroux/boucle retour par GR 510, 700m, 6h, 13Kms – M+

Ma 6 : Peter, départ Ste Cézaire (16€/v, env. 50mn), les bords de la Siagne, 430m, 3h30, 10Kms – M - ALLURE MODEREE

Sa 10 : Julia, départ Levens(30€/v, env. 50mn), crête du Férion, 830m, 5h30, 13Kms –M

Ma 13 : Jacques, départ Vence (10€/v, env. 30mn), château de la Reine Jeanne, 200m, 3h30, 12Kms – F

Di 18 : René, départ Tourrette (10€/v, env. 45mn), Puy de Naouri, 700m, 4h30, 12Kms – M

Ma 20 : Jacques, départ Théoule (18€/v, env. 40mn) , le rocher des Monges via le col de Théoule, 300m, 3h, 9Kms – F -

TREVE DES CONFISEURS