

RANDOS MAI/JUIN 2023

ATTENTION, LES HORAIRES D'ETE SONT REMIS EN VIGUEUR A PARTIR DE MAI : SOIT 8H LES DEPARTS, AUSSI BIEN LE MARDI QUE LE WEEK-END.

LIEU DE DEPART UNIQUE AU PARKING DE LA MAIRIE,

Mai

Ma 2 : Peter, départ le bois de Gourdon/parking D3 avant Gourdon(3€/v, env. 1h), 360m, 3h, 8,5Kms – F -

Sa 6 : René, départ Revest Les Roches (30€/v, env. 1h), le tour du Mont Vial, 720m, 5h, 13Kms – M+

Ma 9 : Peter, départ Col de Vence (15€/v, env. 40mn), le Plan Des Noves, 250m, 3h, 7Kms - F

Sa 13 : René, départ Tourettes/Le Caire (12€/v, env. 40mn), tour Tourette/Les Courmettes par Le Caire, 750m, 4h30, 12Kms – M

Ma 16 : Jacques, départ l'île verte/Biot (6€/v, env. 15mn) , les Pierres à Four, 150m, 2h45, 10Kms – F

Sa 20 : Jacques, départ gare de Théoule (20€/v, env. 45Mn/retour via TER depuis Le Trayas), les corniches de l'Estérel, 680m, 4h30, 11Kms – M

Ma 23: René, départ Tourettes (12€/v, env. 40mn) , Le Malvan, 300m, 3h, 8Kms – F

Sa 27 : René, départ Valderoure (28€/v., env. 1h), cime du Bauroux/retour par GR 510, 700m, 4h30, 12,5Kms – M+

Ma 23 : PAS DE SORTIE – AUCUN ENCADRANT DISPONIBLE

Juin

Di 4 : LA PARTICIPATION AUX "10 km de marche Nordique de St Vallier de Thiey" REMPLACE LA SORTIE HABITUELLE,

Ma 6 : Jacques, départ Villeneuve-Loubet (8€/v, env. 20mn), vers la madone, 360m, 3h30, 12,5Kms – F

Sa 10 : Jacques, départ St Paul en Forêt (26€/v, env. 1h10mn), la forêt royale, 250m, 5h15, 16Kms – M

Ma 13 : René, départ Gourdon (12€/v, env. 45mn) , plateau de Cavillone/forteresse troglodyte, 350m, 3h, 8,7Kms – M -

Di 18 : Peter, SOUS RESERVE DE LA RESERVATION POSSIBLE DE LA VISITE DU MUSEE, départ Roquebrune Gare (35€/v, env. 1h), le Cap Martin/visite de la villa Cap moderne, 50m, 3h + visite + déjeuner restaurant, 9Kms – F – DES DETAILS SERONT DONNES PAR PETER ULTERIEUREMENT

Ma 20 : René, départ observatoire CERGA/plateau de Caussols (15€/v, env. 35mn), colle de Rougiès, 350m, 3h30, 13Kms – M -

Sa 24 : René, départ Gréolières Les Neiges (30€/v, env. 1h), le Collet de Barri/Le Cheiron, 500m, 4h30, 12Kms – M

BONNES VACANCES D'ETE A TOUTES ET TOUS