

RANDOS SEPTEMBRE/OCTOBRE 2022

Septembre

Ma 6 : Jacques, **DEPART 9 H** CIV (6€/v, env. 15mn), Les Bouillides, 200m, 3h, 12Kms – F

Di 11 : Peter, départ l'Escarène (28€/v, env. 1h), forêt du Paillon, 730m, 5h15, 13Kms – M - ALLURE MODEREE

Ma 13 : René, départ Coursegoules (18€/v, env. 40mn), vers Bézaudun par le Viérou, 450m, 3h30, 11Kms – M - RETOUR VERS 13H30/PREVOIR EN CAS

Sa 17 : Julia, départ parking supérieur Boréon (52€/v, env. 1h45mn), circuit de Trécolpas, 500m, 4h, 10Kms – M

Ma 20 : Peter, départ Aspremont (27€/v, env. 50mn), croix de Cuor/Monts Inarte et Cima, 530m, 3h, 7Kms – M - ALLURE MODEREE

Di 25 : René, départ Les Lattes (26€/v, env. 50mn), vers Les Pensiers, 700m, 5h, 13Kms – M

Ma 27 : René, départ Gréolières (20€/v, env. 40mn), circuit du Loup, 470m, 3h30, 12Kms – M

Octobre

Sa 1 : Jacques, départ col de Vence (15€/v, env. 40mn), tour de Vescagne, 610m, 4h45, 15Kms – M

Ma 4 : Jacques, départ Montauroux (24€/v, env. 1h), val de Siagne, 300m, 3h15, 11Kms - M- RETOUR VERS 13H30/PREVOIR EN CAS

Di 9 : Jacques, départ Toudon (38€/v avec péage, env. 1h05mn), Baisse des Collettes/Mont Brune, 800m, 5h, 11Kms – S

Ma 11 : René, départ St Jeannet (15€/v, env. 40mn) , le gros chêne/Baou de La Gaude, 450m, 3h, 8Kms – M

Sa 15 : Peter, départ Andon/La Moulière (27€/v, env. 1h), l'Audibergue, 570m, 4h30, 11Kms – M - ALLURE MODEREE

Ma 18 : Julia, départ balise 175 en direction de Gréolières (16€/v, env. 40mn) , bois de Garavagne, 430m, 3h30, 11Kms – M – RETOUR VERS 13H

Di 23 : Jacques, départ Bairols (40€/v avec péage, env. 1h10mn), tour du Mont Falourde, 900m, 5h30, 16Kms – S

Ma 25 : Julia, départ les Adrets de l'Estérel (24€/v, env. 45mn) , Mont Vinaigre, 450m, 3h30, 11Kms – M - RETOUR VERS 13H30

Sa 29 : René, départ Utelle (36€/v avec péage, env. 1h15mn) , le Brec d'Utelle, 810m, 4h30, 12Kms – S

Novembre

Ma 1 : Peter, départ Cabris (12€/v, env. 40mn), croix de Cabris, 260m, 3h, 11Kms – F- ALLURE MODEREE

Di 6 : Julia, départ d'Ascros (42€/v, env. 1h20mn), Mont Brune, 730m, 5h, 13,3Kms – M