

RANDOS MARS/AVRIL 2022

Mars

Sa 5 : Julia, départ col du Ferrier (17€/v, env. 40mn), le Doublier par le col de Macon, 600m, 4h30, 12Kms – M

Ma 8 : René, départ Gréolières (20€/v, env. 45mn), le Collet de Barri, 450m, 3h, 9Kms – M

Di 13 : Julia, départ Bézaudun (24€/v, env. 55mn), sommet de l'Estellier, 760m, 5h, 14Kms – S

Ma 15 : Jacques, **départ 9H** Roquefort (pas de covoiturage), vers le Collet de d'Arbousson via le GR653, 180m, 3h, 11Kms – F

Di 20 : Peter, départ La Napoule/Maure Vieil (21€/v, env. 50mn), crêtes des Grues, 540m, 4h, 12Kms – M-
ALLURE MODEREE

Ma 22 : René, départ Carros village (18€/v, env. 45mn), sommet du Broc par le canal de la Gravière, 500m, 3h30, 7,5Kms – M+

Di 27: Jacques, départ gare de Théoule (20€/v, env. 50mn/retour en TER du Trayas à Théoule, 1,9€ le billet, départ à 15h13), les corniches de l'Estérel, 680m, 4h30, 10Kms – M

Ma 29 : Jacques, départ St Pons (16€/v, env. 45mn), vers Coursegoules, 400m, 4h, 12Kms –M – RETOUR VERS 14H - PREVOIR ENCAS

Je 31 : RANDO RESTO A CAUSSOLS - (18€/v, env. 40mn), le col du Clapier/le Haut Montet, 380m, 3h45, 12,5Kms- DETAILS A VENIR NOTAMMENT POUR MENU/PRIX ET INSCRIPTION

Avril

Di 3 : Jacques, départ Escragnoles (28€/v, env. 1h), Mégalithes/Mons/cascade de Clar, 400m, 6h, 18Kms – S

Ma 5 : Peter, départ Tourrettes (10€/v, env. 30mn), le Pié Martin, 450m, 2h40, 8Kms - M-ALLURE MODEREE

Sa 9 : René, départ Drap (28€/v, env. 50mn), Notre Dame de Laghet, 700m, 5h, 17Kms – M

Ma 12 : Peter : **DEPART 10H**, de Bar/Loup (7€/v, env. 20mn) , circuit du Paradis, 520m, 3h30, 7Kms – M – **RESTO A GOURDON – NOMBRE LIMITE – MENU ET PRIX A VENIR**

Sa 16 : Peter, départ Gilette (24€/v , env. 55mn), les gorges de l'Estéron, 765m, 5h30, 13Kms – S - ALLURE MODEREE

Ma 19 : Jacques, départ La colle/Loup (5€/v, env. 15mn) , vers Vence via St Paul, 250m, 3h15, 12Kms – F

Sa 23 : Jacques, départ Agay (28€/v, env. 1h15), Le Dramont/sentier côtier, 400m, 4h30, 13Kms – F

Ma 26 : René, départ domaine des Courmettes (12€/v, env. 45mn) , le pic des Courmettes par le vieux chêne, 400m, 2h30, 6Kms – M

Mai

Di 1 : Julia, départ Soleilhas (38€/v, env. 1h15mn), circuit de la Sagne, 700m, 5h, 15Kms – M

Ma 3 : Julia, départ Courmes (15€/v, env. 30mn), vers St Barnabé, 430m, 3h30, 11Kms – M