

RANDOS MARS/AVRIL 2023

ATTENTION, A TITRE DE TEST LES DEPARTS SONT FIXES A 8H30 AU STADE LE MARDI ET 9H LE WEEK-END AU PARKING HABITUEL DE LA MAIRIE

Mars

Sa 4 : 9H PKG MAIRIE, René, départ Cuébris (38€/v, env. 1h30mn), Bau de l'Arc, 630m, 4h, 15Kms – M

Ma 7 : 8H30 PKG STADE, RANDO RESTO , dans les bois entre Valbonne et RLP, 100m, 3h, 11Kms - F

Di 12 : 9H PKG MAIRIE, Julia, départ Bargème (40€/v, env. 1h15), montagne de Brouis, 540m, 4h30, 13Kms – M

Ma 14: 8H30 PKG STADE, Julia, départ Grasse (8€/v, env. 20mn) , Magagnosc, 300m, 3h30, 11Kms – M

Di 19 : 9H PKG MAIRIE, Peter, départ Canaux (20€/v, env. 50mn), la montagne de Thiey, 680m, 5h, 15Kms – M

Ma 21: 8H30 PKG STADE, René, départ Tourettes/Le Caire (12€/v, env. 45mn) , le Puy de Tourettes, 550m, 3h30, 9Kms – M

Di 26: 9H PKG MAIRIE, Jacques, départ Agay/col de Belle Barbe (30€/v., env. 1h10mn), les ravins de l'Estérel, 540m, 5h30, 17Kms – M

Ma 28 : 8H30 PKG STADE, Jacques, départ St Pons (16€/v, env. 45mn), vers Coursegoules, 400m, 4h, 12Kms – M – RETOUR VERS 14H – PREVOIR ENCAS

Avril

Sa 1er : 9H PKG MAIRIE, Julia, départ Pont d'Endre (45€/v avec péage, env. 1h), le rocher de la fille d'Isnard, 450m, 4h30, 14Kms – M

Ma 4 : 8H30 PKG STADE, Jacques, départ Ile verte/Biot (6€/v, env. 15mn), les pierres à four, 150m, 2h45, 10Kms – F

Di 9 : 9H PKG MAIRIE, Jacques, départ St Paule en Forêt (26€/v, env. 1h10mn), la forêt royale, 250m, 5h15, 16Kms – M

Ma 11 : 8H30 PKG STADE, Peter, départ col de Vence (15€/v, env. 40mn) , le plan des Noves, 250m, 3h, 7Kms – F -

Sa 15 : 9H PKG MAIRIE, René, départ Revest Les Roches (30€/v, env. 1h), tour du Mont Vial, 720m, 6h, 13Kms – M

Ma 18 : 8H30 PKG STADE, Peter, départ Tourettes (10€/v, env. 30mn), le Pié Martin, 450m, 2h40, 8Kms – M -

Di 23 : 9H PKG MAIRIE, Peter, départ Roquebrune Gare (35€/v, env. 1h), le Cap Martin/visite de la villa Cap moderne, 50m, 3h + visite + déjeuner restaurant, 9Kms – F – DES DETAILS SERONT DONNES PAR PETER ULTERIEUREMENT

Ma 25 : 8H30 PKG STADE, Julia, départ parc de Roquevignon (10€/v, env. 30mn), autour du Grasse Country Club , 400m, 3h, 12Kms – F

Di 30 : 9H PKG MAIRIE, Julia, départ Cipières (18€/v, env. 50mn), le gros Pouch, 600m, 5h, 16Kms – M

Mai

Ma 2 : 8H30 PKG STADE, Peter, départ Roquefort , le Castellat/la grotte de la chèvre d'or, 300m, 3h, 9Kms – F -

Di 7 : 9H PKG MAIRIE, Jacques, départ gare de Théoule (18€/v, env. 45mn), les corniches de l'Estérel, RETOUR DU TRAYAS PAR TER, 680m, 4h30, 11Kms – M