



DEMANDE D'ADHESION
A L'ASSOCIATION
"EN LIBERTE"

enlib.fr
rando.enliberte@gmail.com

Je soussigné, Madame Mademoiselle Monsieur
Nom et prénom
Date de naissance
Adresse
Code Postal Ville
Téléphone Messagerie

demande à adhérer à l'association « **En liberté** », domiciliée à Roquefort les Pins et fédérée sous le n° 09765 auprès de la Fédération Française de Randonnée (FFR).

J'ai pris connaissance des statuts et du règlement intérieur de l'association et j'en accepte tous les termes.

J'ai noté que la FFR délivre une attestation d'assurance en responsabilité civile à chaque adhérent ainsi qu'une licence sportive.

Je reconnais que les formules d'assurances facultatives décrites dans les Tarifs des abonnements m'ont été proposées. Je reconnais aussi avoir pris connaissance dans le Guide de la FFR, des formalités à accomplir en cas d'accident.

J'ai noté que l'adhésion est subordonnée à la production, soit d'un certificat médical valide de non contre-indication à la randonnée, soit de l'attestation et de la déclaration prévues par le décret 2016-1157 du 24 août 2016. Ces documents et le règlement par chèque à l'ordre de l'association « En liberté » seront remis à la trésorière Mme Julia Haston-Willy.

Le médecin et les personnes de confiance à contacter en cas d'urgence sont :

Docteur, téléphone

Mme Mlle M, téléphone

Mme Mlle M, téléphone

Frais d'entrée	25 €	(uniquement la première année)
Cotisation annuelle adulte (réduction 50% pour mineur)	20 €	(une seule activité , randonnée ou marche nordique)
Cotisation double activité	30 €	(rando + nordique, accord préalable requis)
Licence FFR soit IRA	30,50 €	(randonnées pédestres et nordiques)
soit IMPN	40,50 €	(multi-loisirs pleine nature)
Revue « Passion Rando »	10 €	(facultatif)
Total		(à confirmer par la trésorière)

Année 2022/2023



**DEMANDE D'ADHESION
A L'ASSOCIATION
"EN LIBERTE"**

enlib.fr
rando.enliberte@gmail.com

Cette fiche est à renvoyer par messagerie à rando.enliberte@gmail.com.

Si vous détenez ou avez détenu une **licence FFR** délivrée par une autre association, vous nous en donnerez une copie pour que nous puissions effectuer le transfert.

Quelques recommandations pour bien randonner :

- Bonnes chaussures de marche et vêtements adaptés au temps, chapeau et protection solaire, sifflet, couverture de survie....
- Boisson et nourriture en quantité suffisante.
- Trousse à pharmacie (le contenu est détaillé sur le site de la FFR).
- En cas de **pathologie**, emportez médicaments et fiche indiquant l'affection, les contre-indications, les références du médecin traitant... Ne pas oublier de nous en informer pour que nous avisions **l'encadrant**.

Fait à le