

## **RANDOS NOVEMBRE/DECEMBRE 2024**

**ATTENTION : DEPARTS LE MARDI A 8H ET A 8H30 LE WEEK-END**

### **Novembre**

Sa 2 : René, départ Revest les Roches (30€/v, 1h), Tour du Mont Vial, 720m, 5h, 13km – M+

Ma 5 : Peter, départ Tourrettes (11€/v, env. 30 min), Pié Martin, 450m, 2h40, 10km – M

Di 10 : Julia, départ St Jeannet (15€/v, env. 45mn), le Mouton d'Anou, 800m, 5h, 16Kms – M

Ma 12 : René, départ domaine des Courmettes (12€/v, env. 45mn), le Pic des Courmettes via le vieux chêne, 400m, 2h30, 6Kms – M+

Di 17 : René, départ Valderoure (28€/v, env. 1h), la cime du Bauroux/retour GR510, 700m, 4h30, 12,5Kms – M+

Ma 19 : Peter, départ Cabris (12€/v, env. 40mn), la croix de Cabris, 260m, 3h, 11Kms – F

Sa 23 : Julia, départ Gorbio (40€/v avec péage, env. 1h10mn), la cime de Baudon, 960m, 5h30, 15Kms – S

Ma 26 : Julia, départs Coursegoules (21€/v, env. 50mn), le circuit du Viérou, 480m, 3h30, 8Kms – M

### **Décembre**

Di 1 : Peter, départ Fréjus (42€/v, env. 1h5mn), les étangs de Villepey, 170m, 5h, 17Kms – F

Ma 3 : Jacques, départ St Pons (15€/v, env. 40mn) , vers Coursegoules AR, 550m, 4h15mn, 13Kms – S - ATTENTION RETOUR VERS 14H/PREVOIR ENCAS

Di 8: Jacques, départ Bairols (40€/v avec péage, env. 1h10mn), tour du Mont Falourde, 900m, 5h30, 16Kms – S

Ma 10 : René, départ Cipières (10€/v, env. 20mn) , le Gros Pounch, 470m, 3h30mn, 12Kms – M

Di 15 : Julia, départ col du Ferrier (17€/v, env. 40mn), le Doublier par la Colle de Maçon, 600m, 4h30, 12Kms – M

Ma 17 : Peter, départ Magagnosc (6€/v, env. 20mn) , le Pilon/Plateau de la Sarrée/St Christophe, 420m, 3h30, 10kms – M

Sa 21 : Jacques, départ la pointe de l'observatoire/Estérel (28€/v, env. 1h), le pic du Cap Roux et la grotte de la Ste Baume, 650m, 5h15, 18Kms – M+

### **TREVE DES CONFISEURS**

### **Janvier**

Di 5 : Jacques, départ Berre Les Alpes (30€/v avec péage, env. 1h), la forêt du Paillon, 750m, 5h, 15Kms – M

Ma 7 : Julia, départ parc de Roquevignon (10€/v, env. 30mn) , le col du Pilon, 330m, 3h, 11,5kms – F