

RANDOS MARS/AVRIL 2021

Mars

Sa 6 : Jacques, départ Tanneron (16€/v, env. 50mn), les crêtes/forêts de mimosas, 600m, 5h, 15Kms – M SORTIE ANNULEE SUITE AUX MESURES DE CONFINEMENT

Ma 9 : Jacques, départ Callian (20€/v, env. 1h), La Camiole, 200m, 3h30, 11Kms – F – ALLURE MODEREE – RETOUR VERS 13H30

Sa 13 : René, départ Le Mas (30€/v, env. 1h15), montagne de Charamel, 930m, 6h, 13Kms – M+

Ma 16 : Julia, départ Coursegoules (21€/v, env. 50mn), circuit du Viérou, 480m, 4h, 8Kms – M - ALLURE MODEREE

Sa 20 : Julia, départ Théoule (18€/v, env. 50mn), col de la Cadière/pic de l'Ours, 700m, 4h30, 14Kms – M

Ma 23 : René, départ Tourettes (12€/v, env. 40mn), circuit du Malvan, 300m, 3h, 8Kms – F

Sa 27: Julia, départ Bézaudun (24€/v, env. 55mn), montagne de l'Estellier, 760m, 5h30, 16Kms – S - ALLURE MODEREE

Ma 30 : René, départ La Sarrée (6€/v, env. 25mn), domaine de La Malle, 400m, 4h, 12Kms –M

Avril

Sa 3 : René, départ Valderoure (26€/v, env. 1h), Les Pensiers /St Auban, 1070m, 6h30, 21,5Kms – S

Ma 6 : Julia, départ Courmes (14,5€/v, env. 40mn), Collet de Pary/Pré Royer, 400m, 3h30, 10Kms - M

Sa 10 : Jacques, départ col de Belle Barbe (32€/v, env. 1h15mn), le Mal Infernet, 550m, 5h30, 17Kms – M - ALLURE MODEREE

Ma 13 : René, départ St-Jeannet (15€/v, env. 45mn) , le Mouton d'Anou, 650m, 4h, 12,5Kms – M - RETOUR VERS 13H30

Di 18 : Jacques, départ Escagnolles (24€/v , env. 1h), les Mégalithes de Mons/cascade de Clar, 400m, 6h, 18Kms – M+

Ma 20 : Jacques, départ Montauroux (20€/v, env. 1h) , val de Siagne, 300m, 3h15, 11Kms – F - RETOUR VERS 13H30

Sa 24 : Jacques, départ Grave de Peille (32€/v avec péage, env. 1h), vers Peille/Peillon, 750m, 5h45, 16Kms – M+

Ma 27 : Julia, départ Cipières (18€/v, env. 50mn) , Grau de Pons/Les Carbounières, 380m, 3h, 10Kms – F - ALLURE MODEREE

Mai

Sa 1 : Jacques, départ Seillans (26€/v, env. 1h15mn), La Pigne, 350m, 5h, 17Kms – F

Ma 4 : René, départ Gréolières (20€/v, env. 45mn), le Collet de Barri, 450m, 3h, 9Kms – M