

RANDOS MARS/AVRIL 2024

LES DEPARTS SONT FIXES A 8H LE MARDI ET 8H30 LE WEEK-END AU PARKING HABITUEL DE LA MAIRIE

Mars

Sa 2 : Jacques, départ Tourette/Loup (12€/v, env. 30mn), Puy de Naouri, 650m, 4h30, 13Kms – M

Ma 5 : Jacques, départ Théoule/mer (18€/v, environ 45mn), le rocher des Monges via le col de Théoule, 300m, 3h, 9Kms – M

Di 10 : Julia, départ Grasse ASPTT (10€/v, env. 25mn), Doublier par le col du Pilon, 720m, 6h, 17Kms – S car facile mais longue

Ma 12: René, départ St Vallier (15€/v, env. 35mn) ,Arche de Ponadieu, 200m, 3h30, 10Kms – F

Di 17 : Julia, départ route des antennes à St Vallier (14,5€/v, env. 40mn), Colle de Maçon, 650m, 5h, 14,8Kms – M

Ma 19: René, départ St Jeannet (15€/v, env. 50mn) , le Baou de la Gaude/le gros chêne, 450m, 3h, 8Kms – M

Di 24: Julia, départ Touet sur Var (42€/v., env. 1h10mn), circuit de la Lauvette//chapelle St Michel, 750m, 5h, 12Kms – M+

Ma 26 : Jacques, départ La colle sur Loup (6€/v, env. 15mn), vers Vence via St Paul, 250m, 3h15, 12Kms – F

Sa 30 : René, départ Valderoure (28€/v, env. 1h), cime du Bauroux/retour par GR 510, 700m, 4h30, 12,5Kms – M+

Avril

Ma 2 : René, départ CERGA/Caussol (15€/v, env. 50mn), tour de la Clapoua par le GR4, 500m, 3h30, 11Kms – M

Di 7 : René, départ Andon (24€/v, env. 50mn), montagne de l'Audibergue, 500m, 4h30, 13Kms – M+

Ma 9 : Julia, départ Coursegoules (21€/v, env. 50mn) , circuit du Viérou, 480m, 3h30, 8Kms – M

Di 14 : Julia, départ Le Mas (34€/v, env. 1h20), pic de Fourneuby, 720m, 5h40, 14Kms – M+

Ma 16 : Julia, départ Cipières (18€/v, env. 45mn) , Gros de Pons/les Carbounières, 380m, 3h,10Kms – F

Di 21 : Jacques, départ Fort de la Revère (34€/v avec péage, env. 1h), Mont Bastide/La Fornas, 600m, 4h30, 14Kms – M

Ma 23 : Jacques, départ Théoules/mer (18€/v, env. 40mn), le rocher des Monges via le col de Théoule, 300m, 3h, 9Kms – F

Sa 27 : Jacques, départ Bairols (38€/v avec péage, env. 1h10mn), tour du mont Falourde, 900m, 5h30, 16Kms – S

Ma 30 : René, départ Bar/Loup (6€/v, env. 20mn), boucle chemin du Paradis-bois de Gourdon, 500m, 3h30, 10Kms – M

Mai

Di 5 : Jacques, départ Grave de Peille (32€/v, env. 1h), vers Peille/Peillon, 700m, 4h45, 15Kms – M

Ma 7 :Jacques, départ Canaux (22€/v, env. 45mn), crête de la montagne de Thiey, 450m, 3h30, 10Kms – M –
RETOUR VERS 13H45 – PREVOIR ENCAS