

RANDOS MARS / AVRIL 2026

Les RDVs sont fixés à 8h le mardi et le week-end au Parking de la Mairie

Mars

Di 1 : Julia, départ Sigale (46€/v, 1h30), **Circuit de la Cacia**, 700m, 4h45, 10,2km - M

Ma 3 : Peter, départ Port de la Rague, (16€/v, 45mn), **Maure Vieil et La Napoule**, 300m, 3h30, 10km - F

Sa 7 : René, départ domaine des Courmettes (12€/v, env. 45mn), **traversée du pic des Courmettes/Puy de Tourettes**, 700m, 4h30, 12Kms - M+

Ma 10 : Hélène, départ St Jeannet (15€/v, env. 40mn), **circuit du Castellet**, 450m, 3h30, 9Kms - M

Di 15 A 8h30 : Peter, départ Escragnolles, hameau des Galants (27€/v, 1h), **Cascade de Clars et Montagne de Louquiers**, 460m 4h30, 12km - F

Ma 17 : René, départ Saint Jeannet (15€ 40mn), **le Gros Chêne et la Baou de la Gaude** en boucle, 450m, 3h30, 8km - M

Di 22 : Hélène, départ Tourette-Levens (24€/v, 50mn), **Mont Macaron**, 745m, 6h30, 15km - S

Ma 24 : Hélène, départ Caussols (17€, 45mn), **sommet de Calern via le sanctuaire ND**, 500m, 3h30, 9km - M+

Sa 28 : Julia, départ Coursegoules (21€/v, 35mn), **les Sentiers Ouest de Coursegoules**, 570m, 5h, 11km - M

Ma 31 : Peter, départ Aspremont (24€/v, 55mn), **Mont Chauve**, 300m, 3h, 8km - F

Avril

Di 5 : Hélène, départ Tournefort (40€, 1h15), **le Fort du Pic Charvet**, 360m, 3h30, 8km - F

Ma 7 : Julia, départ Vence (12€/v, 35mn), **Le Jas de Baylet**, 440m, 4h30, 11,5km - M+

Di 12 : Julia, départ le Mas (34€/v, 1h20), **Pic de Fourneuby**, 720m, 5h40, 14km - M+

Ma 14 : René, départ Le Bar-sur-Loup (6€/v, 20mn), boucle **Chemin du Paradis, Bois de Gourdon**, 500m, 3h30, 10,5 km - M

Sa 18 : René, départ Saint Auban (36€/v, 1h15), boucle **Les Pensiers**, 750m, 5h30, 12,5km - M

Ma 21 : Julia, départ Gilette (30€/v, 1h), **Le promontoire de Maupet**, 400m, 3h20, 7,6km - M

Ve 24 à Di 26, séjour à Digne

Di 26 : René, départ Gilette (28€, 1h), **Tour de Mon Vial**, 720m, 6h, 13km - M

Ma 28 : Peter, départ Théoule (20€, 50mn), **Rocher des Monges**, 300m, 2h30, 6km - F

Mai

Sa 2 : Julia, départ St Agnès (48€, 1h), le **Mont Ours** avec la **Pointe Siricocca** (+100m) en option, 720m, 5h, 12,8 km - M+

Ma 5 : René, départ Saint Vallier – Parking Calvaire (15€ 35mn), **Arche de Ponadieu**, 300m, 3h30, 8km) - M