

RANDOS SEPTEMBRE/OCTOBRE 2023 / Retour à des départs de RLP à 8h

Septembre

Sa 2 : Peter, départ Lucéram (36€/v, env. 1h), cime de Rocca Siéra, 600m, 5h, 13Kms – M+

Ma 5 : René, départ domaine des Courmettes (12€/v, env. 45mn), le pic des Courmettes par l'Ouest/retour vieux chêne, 400m, 2h30, 6Kms – M+

Di 10 : Julia, **départ A 7H30**, depuis la Madone de Fenestre (56€/v, env. 1h45mn), les lacs de Prals, 540m, 4h, 8Kms – M

Ma 12 : René, départ Gourdon (12€/v, env. 45mn), aven de Rougiès, 400m, 3h30, 10Kms – M

Sa 16 : Julia, **départ A 7H30**, depuis la Colmiane (50€/v, env. 1h30mn), Baou de la Frema, 750m, 4h, 10Kms – M

Ma 19 : Julia, départ parc de Roquevignon (10€/v, env. 30mn), autour du Grasse Country Club, 400m, 3h, 12Kms – F

Sa/Di 23/24 : Séjour LACHENS donc pas de sortie particulière ce week-end, possibilité de faire le circuit prévu lors du premier jour du séjour, détails à venir.

Ma 26 : René, départ Carros village (18€/v, env. 45mn), sommet du Broc par le canal de la Gravière, 500m, 3h30, 7,5Kms –M+

Sa/Di 30/1er oct : à priori pas d'animateur disponible ce week-end, à suivre.

Octobre

Ma 3 : Peter, départ St Pons / le Rouret (4€/v, env. 15mn), château du Rouret/camp romain, 250m, 3h, 8Kms –F

Di 8 : Jacques, départ Théoule (20€/v, env. 45Mn/retour du Trayas par TER), les corniches de l'Estérel, 680m, 4h, 10Kms – M

Ma 10 : Jacques, départ Opio (4€/v, env. 15mn) , vers Valbonne, 200m, 3h, 11Kms – F

Sa 14 : René, départ Valderoure (28€/v, env. 1h), cime du Bauroux, 700m, 4h30, 12,5Kms – M+

Di 15 : Critérium de randonnée de Valbonne organisé par le club de randonnée VSA Montagne

Ma 17 : Jacques, départ Cipières (16€/v, env. 45mn), le plateau de Calern/brâme des cerfs ? 400m, 3h30, 10Kms – M – **DEJEUNER A CIPIERES ENVISAGE / A CONFIRMER**

Di 22 : Jacques, départ les bois de Gourdon (6€/v, env. 30mn), l'Embarnier, 350m, 3h, 10Kms – M

Ma 24 : Jacques, départ CIV Sophia (6€/v, env. 30mn), Les Bouillides, 200m, 3h, 12kms – F

Sa 28 : René, départ Revest les Roches (30€/v, env. 1h) , le tour du Mont Vial, 720m, 4h30, 13Kms – M+

Ma 31 : Jacques, départ CIV Sophia (6€/v, env. 30mn), Les Bouillides, 200m, 3h, 12kms – F

Novembre

Di 5 : Jacques, départ Toudon (38€/v avec péage, env. 1h10mn), baisse des Collettes/Mont Brune, 800m, 4h30, 11Kms – S