

RANDOS MAI/JUIN 2021

Avril

Di 25 : Jacques, départ Escragnolles (24€/v , env. 1h), les Mégalithes de Mons/cascade de Clar, 400m, 6h, 18Kms – M+

Ma 27 : Julia, départ Cipières (18€/v, env. 50mn) , Grau de Pons/Les Carbounières, 380m, 3h, 10Kms – F - ALLURE MODEREE

Mai

Sa 1 : Jacques, départ col de Belle Barbe (32€/v, env. 1h15mn), le Mal Infernet, 550m, 5h30, 17Kms – M - ALLURE MODEREE

Ma 4 : René, départ Gréolières (20€/v, env. 45mn), le Collet de Barri, 450m, 3h, 9Kms – M

Di 9 : Julia, départ Tourettes-Levens (29€/v, env. 50mn), Mont Macaron, 730m, 5h, 11,5Kms – M

Ma 11 : René, départ Tourettes (12€/v, env. 40mn), circuit du Malvan, 300m, 3h, 8Kms – F

Sa 15 : Jacques, départ Gilette (28€/v avec péage, env. 1h), Mont Lion, 910m, 5h45, 17Kms – S

Ma 18 : Peter, départ Le Rouret/St Pons (4€/v, env. 15mn), château du Rouret/Camp Romain, 250m, 3h, 8Kms – F - ALLURE MODEREE

Di 23 : Julia, départ Le Mas (34€/v, env. 1h20), Pic de Fourneuby, 720m, 5h40, 14Kms – M+

Ma 25 : Jacques, départ Montauroux (20€/v, env. 1h), Val de Siagne, 300m, 3h15, 11Kms – F – RETOUR VERS 13H

Sa 29: Jacques, départ Grave de Peille (32€/v avec péage, env. 1h), vers Peille/Peillon, 700m, 5h45, 15Kms – M+

Juin

Ma 1 : Peter, départ Tourettes (12€/v, env. 40mn), Pié Martin, 450m, 2h40, 8Kms – M - ALLURE MODEREE

Sa 5 : Julia, départ Bézaudun (24€/v, env. 55mn), Montagne de l'Estellier, 760m, 5h30, 16Kms – S - ALLURE MODEREE

Ma 8 : René, départ Saint Jeannet (15€/v, env. 45mn), Mouton d'Anou, 650m, 4h, 12,5Kms – S - RETOUR VERS 13H30 – PREVOIR ENCAS

Sa 12 : René, départ Le Mas (34€/v, env. 1h20), Montagne de Charamel, 930m, 6h, 13Kms – M+

Ma 15 : Jacques, départ Adrets de l'Estérel (24€/v avec péage, env. 45mn) , Mont Vinaigre, 450m, 3h, 11Kms – M -RETOUR VERS 13H

Sa 19 : René, départ Valderoure (26€/v, env. 1h), Les Pensiers /St Auban, 1070m, 6h30, 21,5Kms – S

Ma 22 : Peter, départ Col de Vence (15€/v, env. 40mn) , Plan des Noves, 250m, 3h, 7Kms – F - ALLURE MODEREE

Sa 26 : Jacques, départ Seillans (26€/v, env. 1h15), La Pigne, 350m, 5h, 17Kms – F - ALLURE MODEREE

Ma 29 : Jacques, départ Canaux (20€/v, env. 45mn), crête de la Montagne de Thiey, 450m, 3h45, 11Kms – S - RETOUR VERS 13H30 – PREVOIR ENCAS

