EN LIBERTÉ
Association de randonnée pédestre & marche nordique

RANDOS NOVEMBRE/DECEMBRE 2026

LES DEPARTS SONT FIXES A 8H AU PARKING HABITUEL DE LA MAIRIE

Novembre

Ma 3 : Hélène, départ Gourdon (12€/v, 30mn), **Plateau de Cavillore**, 350m, 8,7km, 3h : M

Di 8 : Hélène, départ P de la Garussière, b143 (21€/v, 45mn), Boucle **Vescagne à Coursegoules**, 450m, 12km, 4h30 : M-

Ma 10 : René, départ Gréolières (20€/v, 45mn), **Circuit du Loup**, 470m, 12km, 3h30 : M+

Di 15 : Julia, départ Col de Castillon (54€/v, 1h), **Monte Grammondo**, 980m, 15km, 5h30 : S

Ma 17 : René, départ CERGA (18€/v, 35mn), **Colle de Rougies**, 350m, 10km, 3h : M

Di 22 : René, départ Valderoure (32€/v, 1h), **Cime de Bauroux** en boucle avec retour par le GR510, 700, 12,5km, 4h30 : M+

Ma 24 : Julia, départ Cipières (22€/v, env. 50mn), **Graus de Pons et Les Carbounières**, 380m, 10km, 3h – F

Sa 28 : Julia, départ Col de Vence, **Tour de Vescagne**, 610m, 15km, 5h : M

Décembre

Ma 1 : René, départ Coursegoules (20€, 50mn), **Boucle de Gilibert**, 500, 11km, 3h45 : M+ RETOUR VERS 13h30

Di 6 : Julia, départ Saint Paul-en-Forêt (41€/v, 1h), **Lac de Meaulx**, 350m, 14,5km, 5h : F

Ma 8 : Hélène, départ Saint Jeannet (22,5€/v, 1h), **Baou de St. Jeannet retour par le Castelet**, 550m, 10,2km, 4h : S
RETOUR VERS 14h

Di 13 : Hélène, départ Bramafan (14€/v, 30mn), **l'Aquaduc du Loup et Pré Royer**, 500m, 14km, 5h30 : M+

Ma 15 : René, départ CERGA (18€/v, 35mn), **Tour de la Claoua par le GR4**, 500m, 11km, 3h30 : M

Di 20 : Hélène, départ Tournefort (46,50€/v, 1h), **Le Fort Charvet**, 550m, 10km, 4h30 : M

Ma 22 : Julia, départ Tennis Altitude 500, (11/v, env. 30mn), **Col du Pilon**, 330m, 11,5km, 3h : F

Di 27 : Hélène, départ Revest-les-Roches (38€/v, 1h), **Tour du Mont Vial**, 720m, 13km, 5h : M+

Janvier

Di 3 : Hélène, départ Canaux (22€/v, 45mn), **Montagne de Thiey**, 600m, 12km : M-