

RANDOS JANVIER/FEVRIER 2023

ATTENTION, A TITRE DE TEST LES DEPARTS SONT FIXES A 8H30 AU STADE LE MARDI ET 9H LE WEEK-END AU PARKING HABITUEL DE LA MAIRIE

Janvier

Ma 3 : 8H30 PKG STADE, Jacques, départ Gourdon (8€/v, env. 25mn), l'Embarnier, 450m, 3h, 12Kms – S

Di 8 : 9H PKG MAIRIE, Julia, départ col du Pilon (13€/v, env. 30mn), circuit au-dessus de la prison de Grasse, 600m, 5h, 15Kms – M - ALLURE MODEREE

Ma 10: 8H30 PKG STADE, René, départ Gréolières (20€/v, env. 40mn) , circuit Loup, 470m, 3h30, 12Kms – M

Di 15 : 9H PKG MAIRIE, Jacques, départ Seillans (34€/v, env. 1h10mn), La Pigne, 350m, 5h15, 17Kms – F

Ma 17: 8H30 PKG STADE, Peter, départ Mairie de RLP, Le Castellas, 300m, 3h, 9Kms – F -ALLURE MODEREE

Sa 21: 9H PKG MAIRIE, Julia, départ Gourdon (10€/v., env. 25mn), la colle de Rougiès par Cavillone, 650m, 5h, 14Kms – M - ALLURE MODEREE

Ma 24 : 8H30 PKG STADE, René, départ Tourettes (12€/v, env. 45mn), Pierra-Naouri, 550m, 3h30, 9Kms – M

Di 29 : 9H PKG MAIRIE, Peter, départ Malpey (25€/v, env. 45mn), Les Malavettes, 450m, 5h, 16Kms – M - ALLURE MODEREE

Ma 31 : 8H30 PKG STADE, Julia, départ Cipières (18€/v, env. 50mn), Graus de Pons/les Carbounières, 380m, 3h, 10Kms – F

Février

Di 5 : 9H PKG MAIRIE, Jacques, départ col de Belle Barbe (30€/v, env. 1h10mn), ravins de l'Estérel, 540m, 5h15, 17Kms – M

Ma 7 : 8H30 PKG STADE, Peter, départ Cabris (12€/v, env. 40mn), la croix de Cabris, 260m, 3h, 11Kms – F - ALLURE MODEREE

Di 12 : 9H PKG MAIRIE, Jacques, départ Tanneron (16€/v, env. 45mn), les crêtes, 600m, 5h, 15Kms – M

Ma 14 : 8H30 PKG STADE, Jacques, départ Théoule (18€/v, env. 40mn) , le rocher des Monges via le col de Théoule, 300m, 3h, 9Kms – F

Di 19 : 9H PKG MAIRIE, Peter, départ Le Broc (24€/v, env. 50mn), Mouton d'Anou, 600m, 4h30, 11Kms – M- ALLURE MODEREE

Ma 21 : 8H30 PKG STADE, Julia, départ col de Vence (18€/v, env. 45mn), vers Coursegoules et St Barnabé, 250m, 3h15, 12Kms – F

Sa 25 : 9H PKG MAIRIE, René, départ Toudon (32€/v, env. 1h15mn), Les Collettes, 700m, 4h30, 12,5Kms – M+

Ma 28 : Julia, rando sera définie sur DOODLE

Mars

Sa 4 : 9H PKG MAIRIE, René, départ Cuébris (38€/v, env. 1h30mn), Bau de l'Arc, 630m, 4h, 15Kms – M

Ma 7 : 8H30 PKG STADE, RANDO RESTO (détails et modalités d'inscriptions à suivre)