



RANDOS JANVIER / FÉVRIER 2026

Les RDVs sont fixés à 8h le mardi et le week-end au Parking de la Mairie

Janvier

Di 4 : Julia, départ le Mas (34€/v, 1h20), **Pic de Fourneuby**, 720m, 5h40, 14km - M+

Ma 6 : Julia, départ Bramafan (12€, env. 30 min) **boucle vers Cipières** avec retour via le canal du Foulon, 310m, 3h, 9km – F

Sa 10 : René, départ départ Entrevaux (50€/v, 1h15mn), **la citadelle et boucle vers le Claux**, (entrée citadelle 5€), 450m, 4h50, 12Kms – M

Ma 13 : Hélène (+ René), départ observatoire du CERGA/Caussols (15€/v, env. 35mn), **Colle de Rougiès**, 350m, 3h30, 13Kms – M

Di 18 **RDV à 9h** : Peter, départ Canaux (22€/v, 45mn), **Montagne de Thiey**, 450m, 4h, 10Km – M

Ma 20 : Hélène (+ René), départ Cabris (12€/v, env. 40mn), **la croix de Cabris**, 260m, 3h, 11Kms – F

Di 25 : René, départ Tourettes parking Est (10€/v, env. 45mn), **Puy de Naouri**, 600m, 4h30, 12Kms – M

Ma 27 : René, départ Carros village (18€/v, env. 45mn), **le sommet du Broc par le canal de la Gravière**, 500m, 3h30, 7,5Kms – M+

Février

Di 1 : Julia, départ Toudon (36€/v, 1h10mn), **Baisse des Collettes/Mont Brune**, 800m, 4h30, 11Kms – S

Mar 3 : Peter, départ Aspremont (24€/v, 55mn), **Mont Chauve**, 300m, 3h, 8km – F

Sa 7 : Julia, départ Coursegoules (21€/v, 35mn), les **Sentiers Ouest de Coursegoules**, 570m, 5h, 11km - M

Ma 10 : Julia, départ Courmes (15€/v, 40mn), **Collet de Pary - Pré Royer**, 350 m, 3h30, 9 Kms – F

Di 15 : Julia, départ Tanneron (16€/v, 45mn), sortie **Mimosa sur les crêtes**, 600m, 5h, 15Kms - M

Ma 17 : René, départ Gréolières (20€/v, 45mn), **le collet de Barri**, 630m, 3h30, 9kms – S

Di 22 **RDV à 9h** : Peter, Théoule (20 € /v, env. 50mn), pointe de **l'Aiguille et l'Esquillon**, 400m, 4h, 10Kms – F

Ma 24 : Julia, départ karting de Bar-sur-Loup (7,5€, 30mn/v), **St. Christophe**, 400m, 3h30, 10km – M+

Mars

Di 1 : Julia, départ Sigale (46€/v, 1h30), **Circuit de la Cacia**, 700m, 4h45, 10,2km - M

Ma 3 : Peter, départ Port de la Rague, (16€/v, 45mn), **Maure Vieil et La Napoule**, 300m, 3h30, 10km – F

Sa 7 : René, départ domaine des Courmettes (12€/v, env. 45mn), **traversée du pic des Courmettes/Puy de Tourettes**, 700m, 4h30, 12Kms – M+

Ma 10 : Hélène, départ St Jeannet (15€/v, env. 40mn), **circuit du Castellet**, 450m, 3h30, 9Kms – M