

RANDOS JANVIER/FEVRIER 2021

Janvier

Ma 5 : René, départ Gourdon (10€/v, env. 25mn), Plateau de Cavillone et forteresse troglodytique, 350m, 3h, 9Kms – M

Sa 9 : Jacques, départ pointe de l'observatoire (Estérel) (28€/v, env. 1h), Pic du Cap Roux et grotte de la Ste baume, 650m, 5h30, 18Kms – M

Ma 12 : Julia, départ St Jeannet (14€/v, env. 45mn), Baou de la Gaude, 540m, 4h, 9Kms – S – ALLURE MODEREE

Sa 16 : Jacques, départ Lorgues (48€/v avec péage, env. 1h15), le circuit des Chapelles, 460m, 5h, 18Kms – M+

Ma 19 : Jacques, départ CIV Sophia (8€/v, env. 20mn), Les Bouillides, 200m, 3h15, 12Kms – F

Sa 23 : René, départ Le Mas (30€/v, env. 1h15), montagne de Charamel, 930m, 6h, 13Kms – S

Ma 26 : Julia, départ chemin des Claps (13,5€/v, env. 45mn), Haut Montet/Col du Clapier, retour GR4 et route, 400m, 3h30, 10Kms – M

Di 31: Julia, selon météo : SORTIE RAQUETTE ou départ Tourettes (24€/v, env. 40mn), Puy de Naouri, 650m, 4h, 13Kms – M - ALLURE MODEREE

Février (NB : en fonction de la météo sorties raquettes possibles avec Julia)

Ma 2 : Jacques, départ Biot (8€/v, env. 20mn), St Philippe et le Terme blanc, 300m, 3h30, 12Kms – M - ALLURE MODEREE

Sa 6 : René, départ Valderoure (26€/v, env. 1h), Les Pensiers /St Auban, 1070m, 6h30, 21,5Kms – S

Ma 9 : Jacques, départ Pégomas (12€/v, env. 30mn), circuit Mimosas, 400m, 2h45, 10Kms - M

Sa 13 : Julia, départ Bézaudun (24€/v, env. 55mn), montagne de l'Estellier, 760m, 5h, 16Kms - S

Ma 16 : René, départ Carros le Vieux (18€/v, env. 55mn) , Canal de la Gravière/sommet du Broc, 540m, 3h, 8Kms – M

Sa 20 : Jacques, départ Agay (28€/v , env. 1h15), Le Dramont /sentier côtier, 400m, 4h30, 13Kms – F - ALLURE MODEREE

Ma 23 : Jacques, départ Gourdon (8€/v, env. 25mn) , L'Embarnier, 450m, 3h45, 13Kms – S

Sa 27 : Julia, départ Col de Belle Barbe/Estérel (43€/v , env. 1h05), boucle autour des sommets des Grues (Petite et Grosse), 550m, 5h30, 16,5Kms – M

Mars

Ma 2 : René, départ Courmes (15€/v, env. 50mn), boucle vers Bramafan, 350m, 3h, 8,5Kms – F